



Schweizer Yogaverband
Association Suisse de Yoga
Associazione Svizzera di Yoga
Swiss Yoga Association

Diplom Yogatherapie

Hiermit wird beurkundet, dass Frau

Gabriela Zwick

den dreieinhalbjährigen Lehrgang Yogatherapie des Schweizer Yogaverbandes (500 Ausbildungsstunden) in den Jahren 2015-2018 an der Yoga University Villeret besucht und die dazugehörige mündlich-praktische Schlussprüfung erfolgreich abgelegt hat.

Der Lehrgang richtete sich ausschliesslich an praktizierende YogalehrerInnen mit abgeschlossener Grundausbildung und beinhaltete folgende Gebiete:

- Geschichte der Yogatherapie
- Allgemeine Indikationen und Kontraindikationen für Yogatherapie und ihre spezifischen Techniken
- Ethik in der Therapie
- Setting einer Yogatherapie
- Hauptgesundheitsrisikofaktoren
- Erhebung der Anamnese
- Allgemeine medizinische Diagnostik
- Umgang mit Patienten und Angehörigen
- Anatomie und Physiologie, funktionelle Untersuchungsmethoden und wichtige Erkrankungen in Bezug auf folgende Gebiete: Orthopädie/Rheumatologie, Innere Medizin, Neurologie/Psychiatrie/Psychosomatik
- Yogatherapieforschung
- Rechtliche Grundlagen und Good Medical Practice
- Einführung in die ayurvedische Medizin
- Notfallversorgung
- Fallbesprechungen und praktische Übungen.

Villeret, 12. August 2018
Schweizer Yogaverband


Reto Zbinden, lic.rer.pol.
Leiter Yoga University Villeret


Dr. med. Wiebke Mohme
Prüfungsverantwortliche

Schweizer Yogaverband

Rue Neuve 1
Postfach 37
CH-2613 Villeret

Tel. +41 32 941 24 28

info@swissyoga.ch
www.swissyoga.ch

Mitglied der Europäischen
Yoga Union EYU